

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



5 585 Kcal 20,41 Gr 2,48 AGS 17,05 Prot 81,33 HC
Arròs amb verdures i tomàquet
Truita francesa **3**
Enciam i pastanaga ratllada
logurt natural **2**

6 628 Kcal 28,21 Gr 7,51 AGS 18,58 Prot 70,17 HC
Carxofes amb patata
Nuguets de bròquil **1-2-3**
Enciam i blat de moro
Fruita

7 346 Kcal 7,13 Gr 1,51 AGS 28,34 Prot 40,71 HC
Crema de verdures
Pit de pollastre a la planxa
Enciam i tomàquet
Fruita

8 325 Kcal 30,14Gr 2,32 AGS 25,43 Prot 61,00 HC
Crema de carbassa
Llom al forn amb salsa
Patates xips
Fruita

9 497 Kcal 15,56 Gr 3,10 AGS 29,89 Prot 57,29 HC
Amanida de patata, tomàquet i blat de moro
Filet de lluç al forn **4**
Enciam i olives negres
Fruita



13 523 Kcal 22,72 Gr 5,83 AGS 20,07 Prot 57,00 HC
Crema de verdures
Ous al forn amb patates i tomàquet **3**
Fruita

14 49 Kcal 14,98 Gr 1,28 AGS 39,61 Prot 52,93 HC
Coliflor i patata
Salmó al forn amb saltat de pebrots **4**
Fruita

15 443 Kcal 17,87Gr 2,84 AGS 26,56 Prot 42,74 HC
Crema de carbassó
Gall d'indi al curri **1T-7T-9T-10T-11T-12T-13T**
Enciam i blat de moro
Fruita

16 590 Kcal 20,43 Gr 4,02 AGS 33,13 Prot 67,06 HC
Arròs amb tomàquet
Pernillets de pollastre a l'allet
Enciam i tomàquet
logurt natural **2**

19 468 Kcal 15,48 Gr 2,98 AGS 29,79 Prot 50,04 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Filet de lluç al forn **4**
Enciam i olives negres
Fruita

20 704 Kcal 28,12 Gr 1,52 AGS 28,73 Prot 82,75 HC
Arròs amb xampinyons i tomàquet
Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Enciam i pastanaga ratllada (opcional)
Fruita

21 62 Kcal 11,05 Gr 1,48 AGS 32,77 Prot 29,40 HC
Crema de pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Enciam i blat de moro
logurt natural **2**

22 454 Kcal 14,22Gr 2,33 AGS 13,30 Prot 65,82 HC
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Truita francesa **3**
Enciam i tomàquet
Fruita

23 486 Kcal 13,93 Gr 2,53 AGS 24,11 Prot 64,67 HC
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro
Gall d'indi estofat amb verdures(sense llegums)
Fruita

26 519 Kcal 22,75 Gr 5,91 AGS 21,48 Prot 54,07 HC
Crema de xampinyons
Ous al forn amb patates i tomàquet **3**
Fruita

27 510 Kcal 17,58 Gr 2,13 AGS 33,81 Prot 51,64 HC
Coliflor i patata
Caçó amb verduretes al forn **4**
Fruita

28 57 Kcal 23,80 Gr 2,04 AGS 21,61 Prot 60,40 HC
Crema de pastanaga
Broqueta d'au amb patates
Fruita

29 446 Kcal 14,17Gr 2,33 AGS 12,80 Prot 66,06 HC
Trinxat de carbassa
Truita francesa **3**
Enciam i tomàquet
Fruita

30 597 Kcal 16,27 Gr 1,60 AGS 41,94 Prot 59,70 HC
Arròs 2 delícies (blat de moro i pastanaga)
Salmó al forn **4**
Enciam i olives negres
logurt natural **2**

ALÈRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(inclou lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.